



# Факел

*Горит факел жизни.  
И снова, и снова  
Зовёт за собой нас  
Любимая школа.*

**Выпуск №4(97)**  
**Декабрь 2017**

**ГАЗЕТА «ФАКЕЛ»**  
Лауреат III регионального конкурса самодеятельных изданий 2012 г. (г. Самара)  
Победитель Всероссийского конкурса «Печатник.net» (III место) 2011 г. (г. Томск)  
Победитель Всероссийского конкурса школьных изданий «Школиздат: прессплайн» (III место) 2015 г.

**В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:**

Осенние причуды	1
Праздник салатов	2
Семья за здоровый образ жизни	2

Выпуск подготовлен членами кружка «Издательское дело»



Чтоб здоровым,  
сильным быть,  
Надо овощи любить,  
Все без исключения,  
В этом нет сомнения!  
В каждом польза  
есть и вкус,  
Кто из вас вкуснее,  
Кто из вас нужнее!  
Ешьте больше  
овощей -  
Будете здоровей!

27 октября в СДК состоялся школьный осенний бал. Ярмарки в этом году не было, но



были конкурсы, по которым выбирали Мисс Осень и Мистера Осень. Каждый класс должен был представить свою Мисс Осень и своего Мистера Осень. Мисс и Мистер 5 класса были Ярхунина Жанна и Губанов Алеша, от 6 класса – я и Иванов Рома, от 7 класса – Горшенкова Кристина и Ярхунин Вадим, от 8 класса – Кутугаева Римма и Сапожников Вова, от 9

Школьные праздники не бывают без конкурсов. Участников было немного, среди которых был и я. Конкурсов было немало, каждый конкурс был по своему интересен и универсален.  
Самым первым конкурсом было представление самого себя.

**Осенние причуды**

класса были Горшенкова Ксюша и Николаев Андрей. А вот у 10 класса были Мистер Икс и Мисс Игрек. Это были Захарова Юлия и Сарейкина Альбина. Было столько конкурсов не только для участников, но и для зрителей! Конкурсы без жюри не бывают. Ведущие представили уважаемое жюри. Это - Денисова Людмила Ивановна, Матвеев Матвей и Денисов Владимир. После всех конкурсов жюри ушло подводить итоги, а нам включили музыку! Началась дискотека! Но на дискотеке никто не танцевал, все вышли на улицу подышать свежим воздухом.  
Наступил торжественный момент – выбирали Мисс и Мистера Осень! Я стала

Мисс Осень, а Ярхунин Вадим – Мистер Осень! Я была очень рада и ушла счастливая с осеннего бала.  
**Терентьева Катя, 6 кл.**  
27 октября в клубе провели осенний бал. В этом году не готовили блюда, но было много конкурсов, Как принято на осеннем балу, выбирали Мисс и Мистера Осень.



Наших милых участников наградили. Этот осенний бал был нашим вторым, лично мне понравился!  
**Савельев Егор, 6 кл.**

Каждый класс рассказал о своей паре не так много, ну а меня и Катю представил наш класс. Во втором конкурсе участник должен был быть изобретательным. Нужно было изобразить заданного персонажа. В музыкальном конкурсе по представленной под-

сказке узнавали песню из мультфильмов. Ещё был конкурс на внимательность, надо было делать всё наоборот тому, что показывает ведущий. А уже в конце вечера была дискотека.  
**Иванов Роман, 6 кл.**



Адрес: Самарская область, Челно-Вершинский район, село Новое Аделяково, улица Озёрная, дом 14

Телефон: 8(846-51)2-32-01  
Эл. почта: nadelya@mail.ru

**ГБОУ СОШ С. НОВОЕ  
АДЕЛЯКОВО**

Наш сайт:  
<http://www.novadel-sch.ru>



## Праздник салатов



Сырые овощи и фрукты по праву считаются наиболее полезными продуктами питания. Они содержат огромное количество витаминов, укрепляют иммунитет, являются отличной профилактикой многих болезней. Салат из свежих овощей - это то, что нам нужно для пополнения организ-

ма витаминами.

А вы знаете, что в переводе с итальянского «салат» - это блюдо, приготовленное из зелёных листьев. А так как чаще всего салаты делаем из овощей, мы решили сегодня о них и поговорить. Но не просто поговорить, но и провести конкурс салатов.

16 октября в 6 классе организовали конкурсный «стол» из школьных парт. Мы все немножко волновались, но и в то же время ожидали приятных сюрпризов от строгих домашних мастеров жюри, наших педагогов. Ведь они должны были провести дегустацию и определить самого лучшего конкурсанта-салатника.

По правилам конкурса участники заранее подбирали название своим блюдам. Вова Батманов и Настя Романова приготовили салат «Красотка». У Камайкина Саши «Салат с грядки», а Роман Иванов представил жюри «Витаминный».

Лучшими были признаны салаты Романовой Насти и Терентьевой Кати.

**Терентьева Катя, 6 кл.**



## Семья за здоровый образ жизни

Ешьте яблоки и груши,  
Ваша кожа будет лучше.  
Съешьте вы ещё лимон,  
Усвоить кальций поможет он.

Я активно отдыхаю  
И здоровье укрепляю,  
Ни на что не сетую,  
Что и я вам советую.

Я и в шахматы играю:  
Интеллект свой развиваю.  
Встану я и на «дорожку»:  
Сброшу вес еще немножко

Вы питайтесь пять раз в сутки,  
Не будет тяжести в желудке,  
Пейте с мёдом молоко  
И заснёте вы легко.

Отдыхать - не значит спать  
Езжай на дачу покопать,  
Когда вернешься ты домой,  
Прими душ и песню спой.

Вся наша семья увлечена спортом и здоровым образом жизни. Мама строго следит за правильным питанием. В меню обязательны салаты, овощи и фрукты.

Моя тётя Диана организовала у нас в селе занятия фитнесом, но только для взрослых. Я хотела ходить с ней на эти занятия, но она меня не брала. Мы с ней договорились об «индивидуальных занятиях». По вечерам вся семья вместе с тётей Дианой выполняет гимнастические упражнения. Даже бабушка не отстаёт от нас. Она смело выполняет все упражнения, чтобы как она говорит «к лету быть в форме».

По телевизору на канале «Тонус» идёт интересная детская передача. Дети под музыку

выполняют разные упражнения. С сестрёнкой Настей мы с удовольствием повторяем движения за ними. Ей всего два года, она так старается, а взрослые наблюдают за ней и стараются не показывать, как им смешно.

Папа каждый год зимой около дома делает ледяную горку. Я ему помогаю делать ступеньки на горке, вместе заливаем её водой. На эту горку сбегаются дети со всей улицы. Целый день все катаются и даже никому не холодно. После горки всегда весёлое, приподнятое настроение.

Моя большая семья любит спорт, занимается спортом и выбирает ЗОЖ!

**Кузьмина Ирина, 1 кл.**

Главный редактор: Варламова Л.А.  
Редколлегия: Терентьева К., Иванов Р., Батманов В.